

Листовка вашему покупателю

Осторожно: грипп!

Как не заболеть:



вакцинация



частое мытье рук

STOP избегание контактов с больными

Если заболеваете:



возьмите больничный



носите маску, чтобы не заразить других



примите противовирусный препарат

Симптом	Простуда	Грипп
Начало	Постепенное	Резкое
Температура	37,1–38,1 °С, иногда без повышения	До 40 °С, всегда повышенная
Головная боль	Иногда	Всегда
Ломота в мышцах и суставах	Редко	Всегда
Насморк	Часто	Редко
Чихание	Часто	Редко
Першение в горле	Часто	Редко
Кашель	Редко, до умеренного	Часто, до тяжелого и затяжного
Одышка	Не бывает	Часто в начале заболевания либо при развитии осложнений



Срочно нужен врач!

- нарастающая одышка
- температура выше 39,5 °С
- судороги
- спутанность или потеря сознания

Старайтесь использовать не набор таблеток, а комбинированное средство, обладающее противовирусным и симптоматическим действием. Это увеличит скорость наступления нужного эффекта и уберезет от раздражения слизистую желудочно-кишечного тракта.

Как лечиться:



постельный режим



теплое (не горячее!) обильное питье



проветривание комнаты



витамины



противовирусные препараты



симптоматическое лечение